

**PETRA PLATTEAU-WALDMEIER**

Dipl. Physiotherapeutin FH  
Master of Science in Physiotherapie



**Spezialgebiete:**

Sportphysiotherapie  
Dry Needling  
Triggerpunkt-Therapie  
Faszien Distorsionsmodell nach Stephen Typaldos (FDM)  
Rehabilitation  
Kinesiotaping  
Manuelle Therapie (Sohier, Maitland)  
Laufschulung  
Personal Training  
Pilates

**Ausbildung:**

Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel 1997–2001

**Berufserfahrung:**

Seit 2024	Physiotherapeutin SFV Männer A-Mannschaft
2020 – 2024	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG 1. Mannschaft
2020 – 2023	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
2018 – 2020	Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
Seit 2016	Geschäftsinhaberin xund-werkstatt GmbH, Basel
2012 – 2016	Master of Science in Physiotherapie zhaw
2006 – 2012	move>med, Swiss Olympic Medical Center, Zürich

2005 – 2006	Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco
2001 – 2005	Bruderholzspital, Basel

**Weiterbildungen:**

2022-2025	Sportosteopathie
2021	Neuroathletik
2018	Dry Needling
2017	CAS Sportphysiotherapie
2016	FDM
2012 – 2016	MSc Master of Science in Physiotherapie, zhaw
2011	Bachelor Abschluss Physiotherapie NTE
2011	Polestar Pilates (funktionelles Beckenbodentraining)
2010	Muscle Balance (Schultergürtel, HWS)
2008 – 2009	Polestar Pilates
2008 – 2010	Muscle Balance (LWS, Schultergürtel, HWS)
2007 – 2008	Kinesiotaping
2007	Golfphysio-Trainer
2006 – 2007	Maitland Manuelle Therapie
2003	Sportphysiotherapie ESP
2003	Herztherapeutin SAKR
2002	Triggerpunkttherapie (TP1 und TP2)
2001	Analytische Biomechanik nach R. Sohier

**Sprachen:**

Deutsch, Englisch, Französisch