

PETRA PLATTEAU-WALDMEIER

Dipl. Physiotherapeutin FH
Master of Science in Physiotherapie



Spezialgebiete:

Sportphysiotherapie
Dry Needling
Triggerpunkt-Therapie
Faszien Distorsionsmodell nach Stephen Typaldos (FDM)
Rehabilitation
Kinesiotaping
Manuelle Therapie (Sohier, Maitland)
Laufschulung
Personal Training
Pilates

Ausbildung:

Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel 1997–2001

Berufserfahrung:

Seit 2020	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG 1. Mannschaft
Seit 2024	Physiotherapeutin SFV Männer A-Mannschaft
2020 – 2023	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
2018 - 2020	Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
Seit 2016	Geschäftsinhaberin xund-werkstatt GmbH, Basel
2012 - 2016	Master of Science in Physiotherapie zhaw
2006 - 2012	move>med, Swiss Olympic Medical Center, Zürich
2005 - 2006	Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco

2001 - 2005 Bruderholzspital, Basel

Weiterbildungen:

2021 Neuroathletik
2018 Dry Needling
2017 CAS Sportphysiotherapie
2016 FDM
2012 - 2016 MSc Master of Science in Physiotherapie, zhaw
2011 Bachelor Abschluss Physiotherapie NTE
2011 Polestar Pilates (funktionelles Beckenbodentraining)
2010 Muscle Balance (Schultergürtel, HWS)
2008 - 2009 Polestar Pilates
2008 - 2010 Muscle Balance (LWS, Schultergürtel, HWS)
2007 - 2008 Kinesiotaping
2007 Golfphysio-Trainer
2006 - 2007 Maitland Manuelle Therapie
2003 Sportphysiotherapie ESP
2003 Herztherapeutin SAKR
2002 Triggerpunkttherapie (TP1 und TP2)
2001 Analytische Biomechanik nach R. Sohier

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch