



PETRA PLATTEAU-WALDMEIER

Dipl. Physiotherapeutin FH
Master of Science in Physiotherapie

Spezialgebiete:

Sportphysiotherapie
Dry Needling
Myofasziale Triggerpunkt-Therapie
Faszien Distorsionsmodell nach Stephen Typaldos (FDM)
Rehabilitation
Kinesiotaping
Manuelle Therapie (Sohier, Maitland)
Laufschulung
Personal Training
Pilates

Ausbildung:

Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel 1997–2001

Berufserfahrung:

Seit 2020	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG 1. Mannschaft
2020 - 2023	Leitung Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
2018 - 2020	Physiotherapie FC Basel 1893 AG Nachwuchs
Seit 2016	Geschäftsinhaberin xund-werkstatt GmbH, Basel
2012 - 2016	Master of Science in Physiotherapie zhaw
2006 - 2012	move>med, Swiss Olympic Medical Center, Zürich
2005 - 2006	Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco
2001 - 2005	Bruderholzspital, Basel

Weiterbildungen:

2021	Neuroathletik
2018	Dry Needling
2017	CAS Sportphysiotherapie
2016	FDM
2012 - 2016	MSc Master of Science in Physiotherapie, zhaw
2011	Bachelor Abschluss Physiotherapie NTE
2011	Polestar Pilates (funktionelles Beckenbodentraining)
2010	Muscle Balance (Schultergürtel, HWS)
2008 - 2009	Polestar Pilates
2008 - 2010	Muscle Balance (LWS, Schultergürtel, HWS)
2007 - 2008	Kinesiotaping
2007	Golfphysio-Trainer
2006 - 2007	Maitland Manuelle Therapie
2003	Sportphysiotherapie ESP
2003	Herztherapeutin SAKR
2002	Triggerpunkttherapie (TP1 und TP2)
2001	Analytische Biomechanik nach R. Sohier

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch