

**ANDREA RYCHEN**

Dipl Physiotherapeutin FH



**Spezialgebiete:**

Sportphysiotherapie  
Dry Needling  
Pilates  
Taping  
Myofasziale Triggerpunkt-Therapie

**Ausbildung:**

2001 – 2005                      Ausbildung zur Physiotherapeutin, Bethesda Spital, Basel

**Berufserfahrung:**

Seit 2024                              xund-werkstatt GmbH, Basel

2005-2024                              Physio Polasek, Binningen

**Weiterbildungen:**

2023	FDM-Basic Certificate
2023	Stosswellen-Basiskurs
2019	PilatesCare Reha-Trainerin
2018	Faszientraining nach Concept Rossmann
2017	Top30 Triggerpointtherapie und Dry Needling
2012	Human Sport Specialist Trainer
2011	LWS/ Beckenstabilitätskurs
2010	SART Sportbetreuerkurs
2010	Schulterkurs Impingement/ Instabilität
2008	Gesundheitsspezialist fit@school
2008	Sportphysiotherapie ESP
2005	Nordic Walking Instruktorin
2005	Aquafit-Instruktorin
2005	Analytische Biomechanik nach Sohier (ABS)
2002	Tapekurs

**Sprachen:**

Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch